

Dansk uddannelse indenfor Cervical Dystoni og Spasticitets behandling

Program for Terapeutuddannelsen

Kursus 1

Afholdes på Rigshospitalet Glostrup den 2. – 4. september 2019

DAG 1: Fælles Læger og Terapeuter

10.00-10.30: Velkomst og introduktion til uddannelsen

10.30-11.30 Patofysiologi ved spasticitet/ muskeloveraktivitet Ovl. Bo Biering-Sørensen

11.30-12.15 Frokost

12.15-12.45 Objektive scoringsredskaber: Teori omkring MAS og Tardieu scoring. Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe, Ovl. Bo Biering-Sørensen

12.45- 13.30 MAS og Tardieu i praksis på patienter. Styregruppen

13.30-13.45 Pause

13.45-14.15 Patientcentreret målsætning: SMART og GAS mål teori. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ergoterapeut Peter Vögele

14.15-15.15 Målsætning i praksis på patient inkl. Botulinum toxin behandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen og So.su.ass. Jeanet Vilhelmsen

15.15-15.30 Pause

15.30-16.30 Ultralydstræning "Hands on" UE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe

16.30-17.00 Plan for hjemmeopgave (kun terapeuter)

DAG 2: Terapeuter

8.30-9.15 Evidens for brugen af botulinum toxin i dystoni og spasticitetsbehandling

09.15 - 10.00: Præsentationsrunde inkl. forventninger/erfaring med BTX behandling (Fysioterapeuter Nanna Feldsager og Susanne Kirk Baagøe)

10.00 – 10.15 Pause

10.15 - 11.45: Spasticitetsbegrebet Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe

11.45 - 12.30: Frokost

12.30 - 13.15: Bevægeanalyse relateret til muskeloveraktivitet (sammen med læger) -Teori omkring Postural- og selektiv bevægelseskontrol. Ergoterapeut Peter Vögele

13.15-17.00: Gruppearbejde med patientcases relateret til bevægelsesanalyse. Ergoterapeut Peter Vögele

DAG 3: Terapeuter

08.30 – 09.30 Identificering og palpation af muskler (muskulatur som behandles med botulinum toxin) (Praktisk Hands on workshop – Karl Holm)

9.30-10.30 EMG/ stimulation til brug ved spasticitetsbehandling. Ovl. Krisztina Benedek.

10.30-10.45 Pause

10.45-12.45 Kombineret UL og EMG/stimulations behandling af patienter - 2 patienter med forskellige problemstillinger. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ovl. Krisztina Benedek.

12.45 - 13.30: Frokost

13.30-14.30 4 videocases (2 voksen og 2 pædiatriske) – analyse af problemstilling ved muskeloveraktiviteten og forsøg på fastlæggelse af GAS mål og plan for behandling. Voksne: Ovl. Bo Biering-Sørensen, Pædiatriske: Ovl. Martin Boxill

14.30 – 15.00: Evaluering