**Kursus 1 Rigshospitalet Glostrup den 12-14/9-2022**

**DAG 1: Fælles Læger og Terapeuter**

**10.00-10.30: Velkomst og introduktion til uddannelsen**

**10.30-11.30 Patofysiologi ved spasticitet/ muskeloveraktivitet Ovl. Bo Biering-Sørensen**

**11.30-12.15 Frokost**

**12.15-12.45 Objektive scoringsredskaber: Teori omkring MAS og Tardieu scoring. Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe, Ovl. Kristin Østlie**

**12.45- 13.30 MAS og Tardieu i praksis på patienter. Styregruppen**

**13.30-13.45 Pause**

**13.45-14.15 Patientcentreret målsætning: SMART og GAS mål teori. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ergoterapeut Peter Vögele**

**14.15-15.15 Målsætning i praksis på patient inkl. Botulinum toxin behandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen og So.su.ass. Jeanet Vilhelmsen**

**15.15-15.30 Pause**

**15.30-16.30 Ultralydstræning ”Hands on” UE. Styregruppen**

**16.30-17.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusdeltager). Plan for hjemmeopgave for nye kursister samt kontakt til andre centre for ophold**

**17.30 Generalforsamling**

**DAG 2: Læger**

**8.30-9.15 Evidens for brugen af botulinum toxin i dystoni og spasticitetsbehandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen**

**9.15-10.00 Opstart af en spasticitetsklinik samt håndtering af botulinium toxin. Ovl. Jelena Simic**

**10.00-10.15 Pause**

**10.15-10.45 Fordele ved guidede injektionsteknikker (evidens). Ovl. Martin Boxill**

**10.45-11.45 Typer af UL udstyr – gennemgang ved diverse firmaer**

**11.45 12.30 Frokost**

**12.30- 13.15 Bevægeanalyse relateret til muskeloveraktivitet. Teori omkring Postural- og selektiv bevægelseskontrol. Ergoterapeut Peter Vögele**

**13.15-15.00 Ultralydstræning ”Hands on” OE. Styregruppen**

**15.00-15.15 Pause**

**15.15-16.30 Ultralydstræning ”Hands on” UE. Styregruppen**

**16.30-17.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusdeltager)**

**DAG 2: Terapeuter**

**8.30-9.15 Evidens for brugen af botulinum toxin i dystoni og spasticitetsbehandling**

**09.15 - 10.00: Præsentationsrunde inkl. forventninger/erfaring med BTX behandling Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe**

**10.00 – 10.15 Pause**

**10.15 - 11.45: Spasticitetsbegrebet Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe**

**11.45 - 12.30: Frokost**

**12.30 - 13.15: Bevægeanalyse relateret til muskeloveraktivitet (sammen med læger) -Teori omkring Postural- og selektiv bevægelseskontrol. Ergoterapeut Peter Vögele**

**13.15-17.00: Gruppearbejde med patientcases relateret til bevægelsesanalyse. Ergoterapeut Peter Vögele**

**DAG 3:**

**Læger**

**8.30-9.30 Ultralydstræning med visualisering af nål i kød. Ovl. Ulrik Jørgensen og Ovl. Jun He, Ovl. Kristin Østlie**

**Terapeuter**

**08.30 – 09.30 Identificering og palpation af muskler (muskulatur som behandles med botulinum toxin) (Praktisk Hands on workshop – Karl Holm)**

**Fælles læger og Terapeuter**

**9.30-10.15 EMG til brug ved diagnostik ved ekstremitetsdystoni. Ovl. Krisztina Benedek.**

**10.15-10.45 Pause**

**10.45-12.45 Kombineret UL og EMG/stimulations behandling af patienter - 2 patienter med forskellige problemstillinger. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ovl. Krisztina Benedek.**

**12.45-13.30 Frokost**

**13.30-14.45 videocases (voksene og pædiatriske) – analyse af problemstilling ved muskeloveraktiviteten og forsøg på fastlæggelse af GAS mål og plan for behandling. Voksne: Ovl. Bo Biering-Sørensen, Pædiatriske: Ovl. Jelena Simic, Ovl. Martin Boxill**

**14.45 – 15.00: Evaluering**