

# Dansk uddannelse indenfor Cervical Dystoni og Spasticitets behandling

## Program for Lægeuddannelsen

### **Kursus 1**

Afholdes på Rigshospitalet Glostrup den 2. – 4. september 2019

#### **DAG 1: Fælles Læger og Terapeuter**

10.00-10.30: Velkomst og introduktion til uddannelsen

10.30-11.30 Patofysiologi ved spasticitet/ muskeloveraktivitet Ovl. Bo Biering-Sørensen

##### 11.30-12.15 Frokost

12.15-12.45 Objektive scoringsredskaber: Teori omkring MAS og Tardieu scoring. Fysioterapeut Susanne Kirk Baagøe, Ovl. Bo Biering-Sørensen

12.45- 13.30 MAS og Tardieu i praksis på patienter. Styregruppen

##### 13.30-13.45 Pause

13.45-14.15 Patientcentreret målsætning: SMART og GAS mål teori. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ergoterapeut Peter Vögele

14.15-15.15 Målsætning i praksis på patient inkl. Botulinum toxin behandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen og So.su.ass. Jeanet Vilhelmsen

##### 15.15-15.30 Pause

15.30-16.30 Ultralydstræning "Hands on" UE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe

16.30-18.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusdeltager). Plan for hjemmeopgave for nye kursister samt kontakt til andre centre for ophold

#### **DAG 2: Læger**

8.30-9.15 Evidens for brugen af botulinum toxin i dystoni og spasticitetsbehandling. Ovl. Bo Biering-Sørensen

9.15-10.00 Opstart af en spasticitetsklinik samt håndtering af botulinum toxin. Ovl. Rikke Mikkelhede Hansen, Ovl. Ulrik Jørgensen og Ovl. Jun He

##### 10.00-10.15 Pause

10.15-10.45 Fordele ved guided injektionsteknikker (evidens). Ovl. Martin Boxill

10.45-11.45 Typer af UL udstyr – gennemgang ved diverse firmaer

##### 11.45 12.30 Frokost

12.30- 13.15 Bevægeanalyse relateret til muskeloveraktivitet. Teori omkring Postural- og selektiv bevægelseskontrol. Ergoterapeut Peter Vögele

13.15-15.00 Ultralydstræning "Hands on" OE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe

**15.00-15.15 Pause**

15.15-16.30 Ultralydstræning "Hands on" UE. Ovl. Bo Biering-Sørensen samt styregruppe

16.30-17.00 Fremlæggelse af hjemmeopgave (tidligere kursusedtager)

## **DAG 3: Læger**

8.30-9.30 Ultralydstræning med visualisering af nål i kød. Ovl. Ulrik Jørgensen og Ovl. Jun He

9.30-10.30 EMG/ stimulation til brug ved spasticitetsbehandling. Ovl. Krisztina Benedek.

**10.30-10.45 Pause**

10.45-12.45 Kombineret UL og EMG/stimulations behandling af patienter - 2 patienter med forskellige problemstillinger. Ovl. Bo Biering-Sørensen, Ovl. Krisztina Benedek.

**12.45-13.30 Frokost**

13.30-14.30 4 videocases (2 voksen og 2 pædiatriske) – analyse af problemstilling ved muskeloveraktiviteten og forsøg på fastlæggelse af GAS mål og plan for behandling. Voksne: Ovl. Bo Biering-Sørensen, Pædiatriske: Ovl. Martin Boxill

**14.30-15.00 Afslutning og evaluering**