

## **Kursus 3: Afholdes på Roskilde Sygehus 17. – 19. januar 2022**

### **DAG 1 (Fælles Læger og terapeuter)**

10.00-10.15: Velkomst og introduktion til program

10.15-11.00: Analyse af cervical dystoni - Herunder COL-CAP concept. Ovl. Maja Villseth

11.00-11.15: Pause

11.15-12.30: Behandling af 1 kompliceret cervical dystoni patient (fokus Col-Cap). Ovl. Ulrik Jørgensen/ Ovl. Jun He

12.30 - 13.15 Frokost

13.15 - 14.00 Behandling af 1 kompliceret cervical dystoni patient (fokus Col-Cap). Ovl. Ulrik Jørgensen/ Ovl. Jun He

#### **Læger:**

14.00 - 15.00: Ultralydstræning af nakke-hals muskler "hands on". Ovl. Bo Biering-Sørensen og Ovl. Maja Villseth

15.00 - 15.30: Kaffe og kagepause

15.30 - 15.45: Lægesymposium med Allergan

15.45 - 17.00: Ultralydstræning af spytkirtler og nakke-hals muskler "hands on". Ovl. Bo Biering-Sørensen og Ovl. Maja Villseth

#### **Terapeuter:**

14.00 - 14.45: Fremlæggelse af hjemmeopgave i grupper. Fysioterapeut Susanne Baagøe, Fysioterapeut Nanna Felsager Jakobsen og Ergoterapeut Peter Vögele

14.45 - 15.00: Kaffe og kagepause

15.00 – 16.30: Fremlæggelse af hjemmeopgave i grupper. Fysioterapeut Susanne Baagøe, Fysioterapeut Nanna Felsager Jakobsen og Ergoterapeut Peter Vögele

16.30 – 16.45 Pause

16.45 - 18.00: Opsamling og fælles sparring omkring kommunikation med kommunen og erfaringsudveksling ift. træningsintensitet efter injektion. Fysioterapeut Susanne Baagøe, Fysioterapeut Nanna Felsager Jakobsen og Ergoterapeut Peter Vögele

## **DAG 2: (Fælles Læger og Terapeuter)**

08.30-09.00: Langtidseffekter og behandling med høje doser med botulinum toxin hos børn og voksne. Ovl. Bo Biering-Sørensen

### **Læger:**

09.00-10.00: Ultralydstræning af nakke-hals muskler "hands on". Ovl. Bo Biering-Sørensen og Ovl. Maja Villseth

10.00-10.15: Pause

10.15-11.00: EMG til brug ved cervical dystoni. Ovl. Krisztina Benedek

11.00-12.00: Demonstration af brugen af EMG apparater samt videocase demonstration. Ovl. Krisztina Benedek og Ovl. Heidi Biernat

12.00-12.15: Lægesymposium med Desitin

12.15-12.30: Lægesymposium med IPSEN

12.30-13.00: Frokost

13.00-14.45: Kombineret UL og EMG behandling af patienter - 2 patienter i alt med forskellige cervikal dystoni problemstillinger (med indlagt pause mellem patienter). Ovl. Ulrik Jørgensen/ Ovl. Jun He

14.45-15.00 Kaffepause og kagepause

15.00-15.45: Teori og behandling af spytkirtler. Ovl. Heidi Biernat og Tandlæge Merete

15.45-16.15: Behandling af 1 patient i spytkirtler. Ovl. Ulrik Jørgensen/ Ovl. Jun He

16.15-17.00: Fremlæggelse af hjemmeopgave (2 kursister)

### **Terapeuter:**

09.00-10.30: Terapeutisk tilgang til behandling af børn med muskeloveraktivitet.

10.30-10.45: Pause

10.45-12.00: Bevægeanalyse relateret til locomotion. Ergoterapeut Peter Vögele

12.00-13.00: Frokost

13.00-14.00: Ganganalyse med video. Fysioterapeut Nanna Felsager Jakobsen

14.00-15.00: Kontraktur / Spasticitet. Fysioterapeut Susanne Baagøe

15.00-17.00: Brug af hvileskinner (plast/gips) praktisk. Fysioterapeut Susanne Baagøe og Ergoterapeut Peter Vögele

## **19.00-23.00: Afslutningsmiddag for alle kursister og styregruppe**

### **DAG 3: (Fælles Læger og terapeuter)**

08.30-09.30: Viden om terapeutisk behandling af dystoni. Fysioterapeut Johanna Blom

09.30-09.45: Pause

09.45-10.30: Hvordan sikres tværfagligt samarbejde herunder med kommunale instanser - hvem kan hjælpe med hvad? Fysioterapeut Karin Spangsberg Kristensen

10.30-10.45: Pause

#### **Læger:**

10.45-12.30: Fremlæggelse af hjemmeopgave (4 kursister)

#### **Terapeuter:**

10.45-11.45: NMES. Fysioterapeut Søren Hein Sommer

11.45-12.30: Opsamling og sidste spørgsmål

#### **Fælles Læger og terapeuter**

12.30-13.00: Frokost

13.00-13.45: Afslutning og evaluering samt udlevering af Diplom

**Training sites:**

**Rigshospitalet, Glostrup (Voksne) – [bo.biering-soerensen@regionh.dk](mailto:bo.biering-soerensen@regionh.dk),  
jeanet.roger.vilhelmsen@regionh.dk**

**Roskilde (Voksne) – [huj@regionsjaelland.dk](mailto:huj@regionsjaelland.dk), juhe@regionsjaelland.dk**

**Bispebjerg (Voksne) – [heidi.bryde.biernat@regionh.dk](mailto:heidi.bryde.biernat@regionh.dk),  
theodora.hannesdottir.cleemann@regionh.dk**

**Hillerød (Voksne) – ambereen.parvez@regionh.dk**

**Hvidovre (Pædiatrisk)**

**Hammel (Voksne) – ribhan@rm.dk**

**Kolding (Voksne)**

**Århus (Børn) – martin.boxill@rm.dk**

**Ålborg (Voksne + pædiatrisk)**

**Drammen (Voksne)**