

Dansk uddannelse indenfor cervical dystoni og spasticitets behandling



Curriculum for Lægeuddannelsen

MÅLGRUPPE:

Kommende og nuværende behandlere

Speciale: Neurologer, Neurofysiologer, Neuropædiatere og Rehabiliteringslæger

Titel: Uddannelseslæger, afdelingslæger, overlæger

Basisuddannelse:

Efter endt basisuddannelse skal uddannelseslægen have kompetencer til selvstændigt at kunne analysere spasticitet og dystoni og udvælge relevante undersøgelses- og behandlingsmuligheder for disse former for muskeloveraktivitet. Have kompetencer indenfor UL og EMG vejledning i forbindelse med behandling med botulinumtoxin. Have viden og kompetencer i forhold til behandling af spytkirtler. Have opnået forståelse for det tværfaglige samarbejde i forbindelse med behandling af muskeloveraktivitet, og vide hvordan man kan søge hjælp i kommunen til optimering af teamsamarbejdet omkring de ambulante forløb.

Kursus 1: Afholdes på Rigshospitalet Glostrup den 12. til 14. september 2022

Temaer ved kursus 1:

- Analyse af spasticitet. Patofysiologi ved muskeloveraktivitet
- Analyse med måleredskaber og anvendelse (MAS & Tardieu)
- Uddannelse i SMART-mål og GAS (Teori)
- Uddannelse i håndtering, samt evidens for brugen af botulinumtoxin.
- Terminologien i forhold til muskeloveraktivitet.
- Typer af UL og EMG udstyr
- Identificering af muskler og praktisk behandling med UL- og EMG-vejledning (spasticitet)
- Forberedelse af hjemmeopgave

Kursus 2: Afholdes på TBA (DK eller Norge) den 17. til 19. april 2023

Temaer ved kursus 2:

- Baklofenpumpe behandling
- Typer af perorale behandlinger
- Redskaber som MAS, Tardieu (praktisk brug)
- Terapeutiske funktionelle test
- Uddannelse i brugen af SMART-mål og GAS (praktisk brug)
- Udredningsmetoder (ganglaboratorium, neuroblok)
- Andre behandlingsmuligheder (ortopædkirurgi, neurokirurgi, neurolyse)
- Kombinerede behandlingsmetoder (ortoser, serial casting, exoskelet, dropfodsstimulatorer m.fl.)
- Fremlæggelse af hjemmeopgave

Kursus 3: Afholdes på TBA (DK eller Norge) den 5. til 7. februar 2024

Temaer for Kursus 3:

- Analyse af cervical dystoni - herunder COL-CAP concept
- Teori og behandling af spytkirtler
- Terapeutisk behandling af dystoni
- Sikring af tværfagligt samarbejde på tværs af sektorer
- Identificering af muskler og praktisk behandling med EMG- og UL-vejledning (cervical dystoni)
- Fremlæggelse af hjemmeopgave

For endelig godkendelse og modtagelse af diplom.

- Skal man have deltaget i alle kurser
- Lave en patientcase / klinisk case beskrivelse inkl. videodokumentation.
- Besøge to andre centre, 2 dage hvert sted

Det forventes at uddannelseslægerne på kurset er i gang eller snarligt kommer i gang med at behandle patienter med spasticitet og evt. dystoni.

Alle uddannelseslæger skal under uddannelsen besøge to andre centre to dage hvert sted, hvor der foregår behandling af spasticitet og dystoni med botulinum toxin.

Uddannelsen: Strækker sig over ca. 1½ år med 9 hele uddannelsesdage.

Antal deltager pr. kursus: Maksimalt 18 deltagere

Deadline for tilmelding 23. maj 2022

Deltagergebyr: 4.000 kr. for hele uddannelsen.

Transport, overnatning og bespisning om aftenen er på egen regning.

Tilmelding på hjemmesiden. Send motiveret ansøgning på www.dandyspas.com

Curriculum for Terapeutuddannelsen

MÅLGRUPPE: :

Fysio- og ergoterapeuter inden for spasticitetsbehandling/genoptræning hos børn og voksne

Basisuddannelse:

Giver de behandlende terapeuter kompetencer til selvstændigt at analysere funktionelle konsekvenser af muskeloveraktivitet (dystoni/spasticitet) og betydningen for patientens dagligdag. Desuden bliver terapeuterne i stand til at anvende standardiserede undersøgelser af tonus samt at opstille mål for behandlingen i samarbejde med den behandlende læge og patienten. Terapeuterne får kendskab til forskellige medicinske behandlingsmuligheder. Der opnås viden om ultralyd og EMG vejledt botulinum toxin behandling. Efter den medicinske behandling, at iværksætte det relevante terapeutiske efterforløb med specifikke træningsindsatser inkl. genoptræningsplaner.

Kursus 1: Afholdes på Rigshospitalet Glostrup den 12. til 14. september 2022

Terapeutens intervention inden injektion. Fokus på teori, baggrund, metode og undersøgelse

Temaer ved kursus 1:

- Analyse af spasticitet. Patofysiologi ved muskelaktivitet
- Tonusundersøgelse (Tardieu / MAS test)
- SMART mål og goal attainment scale (GAS)
- Bevægelsesanalyse relateret til postural kontrol og muskeloveraktivitet
- Terminologien i forhold til muskelaktivitet
- Identificering af muskler og praktisk behandling med ultralyd og EMG
- Gennemgang af patientdagbog / evaluering af behandling
- Evidens ift. brug af botulinum toxin
- Forberedelse af hjemmeopgave

Kursus 2: Afholdes på TBA (DK eller Norge) den 17. til 19. april 2023

Terapeutens intervention efter injektion

Temaer ved kursus 2:

- Træning efter botulinum toxin i OE og UE
- Evaluering med Tardieu og MAS (praktisk brug)
- Praktisk brug af SMART mål og goal attainment scale (GAS)
- Kombinerede behandlingsmetoder (ortoser, serial casting, NIMES + dropfodsstimulator)
- Introduktion til brug af ultralyd og afprøvning i praksis

- Baklofenpumpe behandling
- Udredningsmetoder (ganglaboratorium, funktionsundersøgelser samt observation før og efter)
- Andre behandlingsmetoder (Ortopædkirurgi, neurokirurgi, neurolyse, neuroblok)
- Evidens ift. brug af botulinum toxin
- Fremlæggelse af hjemmeopgave

Kursus 3: Afholdes på TBA (DK eller Norge) den 5. til 7. februar 2024

Cervical Dystoni, effektmål samt tværfagligt samarbejde

Temaer for Kursus 3:

- Analyse af Cervical Dystoni - herunder Col-CAP concept
- Terapeutisk intervention og compliance efter botulinum toxin
- Sikring af tværfagligt samarbejde på tværs af alle sektorer (Genoptræningsplaner etc.)
- Identificering af muskler og praktisk behandling med EMG og UL-vejledning (cervical dystoni)
- Skinnbehandling samt lave skinner selv
- Gennemgang af best practice ift. medicin
 - ift. Nice guidelines
- Kontrakturer: Teoretisk oplæg
- Hvordan samarbejder et tværfagligt team omkring patienten? Inkl. cases
- Fremlæggelse af hjemmeopgave
- Gennemgang / Bevægeanalyse samt brug af video
- Indsatser rettet til børn med muskeloveraktivitet

Uddannelsen: Strækker sig over 9 hele uddannelsesdage.

Antal deltager pr. kursus: Maksimalt 18 deltagere

Deadline for tilmelding 23. maj 2022

Deltagergebyr: 1.000 kr. for hele uddannelsen.

Transport, overnatning og bespisning om aftenen er på egen regning.

Tilmelding på hjemmesiden. Send motiveret ansøgning på www.dandypas.com